



2026

西藏

桃花季

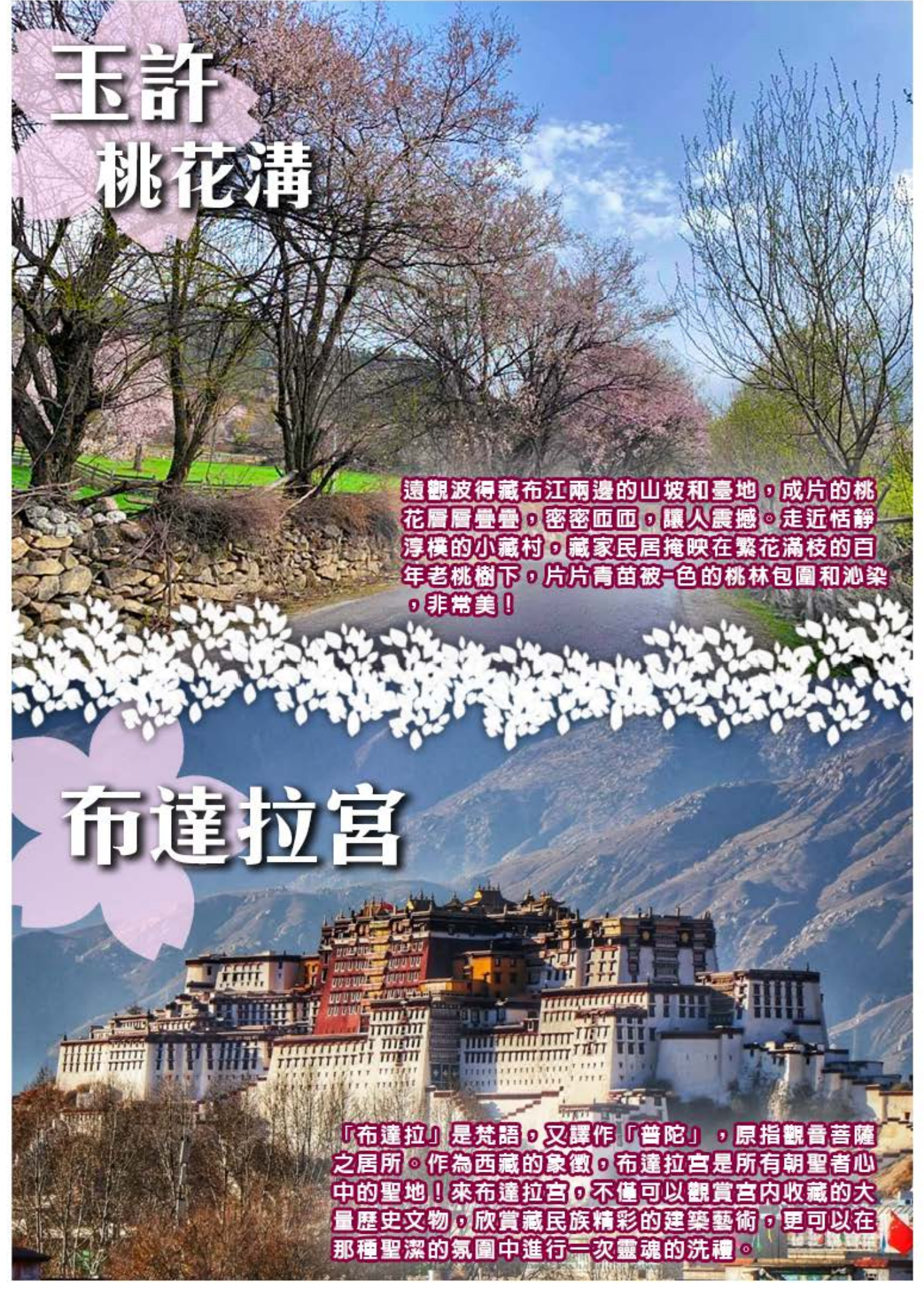
林芝、波密、青藏鐵路

米林 桃花大道

米林桃花大道美景可以稱得上是此景只應天上有，以野生桃花著稱於世，沒有人為的種植，也沒有刻意的修剪，在無人知曉的歲月裡紮根於雅魯藏布江邊，在雪域高原綻放出一整個燦若雲霞的春天。

嘎拉 桃花村

位於林芝市八一鎮東南側，靠近嘎拉村附近，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，每到桃花盛開的季節，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡，林芝的桃花節一般也會在這舉辦，經常會有一些民俗表演等特色活動。



玉許 桃花溝

遠觀波得藏布江兩邊的山坡和臺地，成片的桃花層層疊疊，密密匝匝，讓人震撼。走近恬靜淳樸的小藏村，藏家民居掩映在繁花滿枝的百年老桃樹下，片片青苗被一色的桃林包圍和沁染，非常美！

布達拉宮

「布達拉」是梵語，又譯作「普陀」，原指觀音菩薩之居所。作為西藏的象徵，布達拉宮是所有朝聖者心中的聖地！來布達拉宮，不僅可以觀賞宮內收藏的大量歷史文物，欣賞藏民族精彩的建築藝術，更可以在那種聖潔的氛圍中進行一次靈魂的洗禮。

大昭寺

藏語為「覺康」，又名「祖拉康」，是藏傳佛教信徒朝聖的終點，在他們的心中，大昭寺之神聖，並不遜於布達拉宮。不論從地理位置上，還是在藏傳佛教信徒的心目中來說，大昭寺都是名符其實的藏傳佛教聖地和中心。

羊卓雍措

藏語意為“天鵝池”，是西藏三大聖湖之一，也稱羊卓雍湖（當地人通常簡稱為“羊湖”）。地理上屬於山南地區的浪卡子縣，是喜馬拉雅山北麓較大的內陸湖。羊湖岔口較多，像珊瑚枝一樣，因此它在藏語中又被稱為「上面的珊瑚湖」。

巴松措

巴松措位於中國西藏自治區林芝市工布江達縣，是一個海拔約3480米的冰川堰塞湖，又稱錯高湖，藏語意為「綠色的水」。它以碧綠的湖水、四周環繞的雪山和原始森林聞名，被譽為「人間仙境」。

青藏鐵路

西寧

格爾木

昆崙山口

不凍泉

五道梁

沱沱河沿

唐古喇山口

安多

那曲

當雄

羊八井

拉薩

搭乘【青藏鐵路】前往【西寧】（海拔2260米），沿途欣賞高原獨特風光。

行程路線



購物站

全程**無購物**，您有更多時間悠閒觀光！

註：導遊於車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客了解也供旅客選擇，此推銷無壓力，自由選購。

自費項目

全程**無自費**，旅遊品質有保障！

特別贈送

迎賓哈達、每人 2 瓶一次性氧氣、紅景天一盒

參考航班

內路段(1 段飛機)

日程	航 班	地 點	起飛時間	到達時間
第一天	國泰航空 CX449	高雄/香港	07:30	09:10
	國泰航空 CX986	香港/成都	10:00	12:40
第二天	四川航空 3U6673	成都/林芝	07:40	10:00
第十一天	廈門航空 MF8866	西寧/重慶	18:10	20:10
第十二天	國泰航空 CX945	重慶/香港	12:00	14:30
	國泰航空 CX458	香港/高雄	16:35	18:05

①如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

行程內容

第 1 天 高雄→香港→成都

集合於高雄小港國際機場，搭機飛往【成都】

【成都】僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化的核心。成都人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格。早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了《窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裡船》的名句。作為我國歷史文化名城之一，成都有著豐富的旅遊資源。

【寬窄巷子】歷經近 300 年的變遷留給老成都的歲月痕跡依然依稀可見。現代化賦予了老巷子新的時代精神，但老巷子中所蘊含的老成都生活精神，依然是現今成都人生生不息的休閒精神的源泉。在寬窄巷子的翻修過程中，專門用一個院落打造了成都原真生活體驗館，展示寬窄巷子的平民魅力。

【錦里古街】以明末清初川西民居作外衣，三國文化與成都民俗作內涵，集旅遊購物、休閒娛樂為一體。傳說中錦里曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名中國。



早餐：XXX 午餐：機上輕食 晚餐：藥膳鍋 80RMB

住宿：天府國際酒店 或同級

第 2 天

成都→林芝【米林桃花大道、兩江匯流、喇嘛嶺寺、嘎啦桃花溝、苯日神山景區(雅尼濕地玻璃棧道)】

早餐後(或打包餐盒)前往機場，搭機飛往【林芝】。

【米林桃花大道】西藏地區的春天是從桃花開始的，從冒出的第一個花骨朵開始，這片“雪域小江南”便開始展露無限柔媚與驚豔，滿山遍野的桃花開始鋪滿山坡綿延至河谷，在雪山冰川的映襯之下怒放著野性的壯美；拉開西藏春天的帷幕。

【兩江匯流】是指雅魯藏布江與尼洋河兩江匯流處，位於西藏林芝米林鎮。【雅魯藏布江】是西藏地區生命之源，所有生命、文明均發源於雅魯藏布江河谷；雅魯藏布江在古代藏文中的意思是「從最高頂峰上流下來的水」，它流經地球上唯一的一塊未被開發的處女地，因而使得青藏高原東南部樹木花草得以豐富生長，成為一片綠色世界。【尼洋河】整個流域內森林覆蓋率相當高，所以即使在雨季洪峰期，河水也是相當清澈。大流量及清河水，使得尼洋河在匯入雅魯藏布江的時候產生涇渭分明的景象。觀賞兩江交匯合一，奔流而下的壯麗景觀，將會驚歎於大自然的雄偉、博大和神奇。

【喇嘛嶺寺】喇嘛嶺寺又稱「桑多白日寺」，意為「銅色吉祥山」或「銅頂蓮花聖寺」。銅色山是蓮花生所居淨土之名。喇嘛嶺寺門口的兩個石獅旁邊，豎立著男女生殖器的木質模型。原西藏社會科學院院長、藏學家平措次仁和藏學家恰白，次旦平措認為，藏傳佛教寺院供奉生殖器，與苯教自然崇拜關係很大，後來藏傳佛教寧瑪派密宗吸收了苯教的部分教義，將銅製、木製的男性生殖器供奉在寺院內以避邪鎮妖魔，但同時供奉男女生殖器唯見於喇嘛嶺寺。喇嘛嶺寺主供寧瑪派創始人蓮花生塑像。經堂供奉釋迦牟尼塑像。喇嘛嶺寺內還有蓮花生的踐石遺蹟。

【**嘎啦桃花溝**】嘎拉桃花村位於林芝市八一鎮東南側，靠近嘎拉村附近，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，每到桃花盛開的季節，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡，林芝的桃花節一般也會在這舉辦，經常會有一些民俗表演等特色活動。

【**苯日神山景區**】苯日神山自然景觀壯麗，森林茂密，四季鮮花盛開。春夏季涼風習習，煙雨濛濛；秋季萬山紅遍，野果飄香；冬季則雪峰皚皚。景區內有吐蕃王朝止貢贊普墓、苯日神山、德木寺等名勝古跡。旅遊季節為春季和秋季，此時氣候宜人，景色優美。



早餐：酒店早餐 午餐：中式合菜 60RMB 晚餐：石鍋雞 60RMB

住宿：林芝凱悅逸菲喬穆朗宗酒店 或同級

第 3 天 林芝⇌波密【色季拉山(遠眺南迦巴瓦峰)】

【**色季拉山**】位於林芝地區縣城以東，是尼洋河與帕隆藏布江的分水嶺。山口海拔 4728 米，是川藏線上有名的地標。在色季拉山口，除了滿眼的經幡，還可遠眺尼洋河風光、無邊的林海和南迦巴瓦神山的英姿。色季拉山最富盛名的就是漫山遍野的杜鵑花了。色季拉山的杜鵑據統計有 25 種之多

【**南迦巴瓦峰**】南迦巴瓦峰地處林芝地區墨脫縣，是林芝地區最高的山峰，海拔 7782 米，藏語意為：直刺天空的長矛。相傳是當年格薩爾王征戰時使用的長矛幻化而成。其巨大的三角形頂峰終年積雪，雲霧繚繞，很難看到他的真容。峽谷中佈滿了巨大的冰川，加之終年雲霧繚繞，被稱為「中國最美的山峰」。



早餐：酒店早餐 午餐：中式合菜 60RMB 晚餐：石鍋雞 60RMB

住宿：波密藏王酒店 或山水大酒店 或希臻酒店 或同級

第 4 天 波密【米堆冰川、然烏湖】

【**米堆冰川**】米堆冰川位於林芝地區波密縣玉普鄉米美、米堆兩村附近，波密縣城以東約 90 多公里處。米堆冰川靠近川藏公路，最低的冰舌處僅 2400 公尺左右，是世界上海拔最低的冰川。因俊美的雪山和冰川風光，米堆冰川被評為中國最美六大冰川之一。

【**然烏湖**】米堆冰川位於林芝地區波密縣玉普鄉米美、米堆兩村附近，波密縣城以東約 90 多公里處。米堆冰川靠近川藏公路，最低的冰舌處僅 2400 公尺左右，是世界上海拔最低的冰川。因俊美的雪山和冰川風光，米堆冰川被評為中國最美六大冰川之一。



早餐：酒店早餐 午餐：中式合菜 60RMB 晚餐：中式合菜 60RMB

住宿：波密藏王酒店 或 山水大酒店 或 希臻酒店 或同級

第 5 天

波密【玉許桃花溝、古鄉湖、通麥】✎ 林芝【魯朗林海觀景台、嘎啦桃花溝】

【玉許桃花溝】桃花如雲的玉許鄉是觀賞桃花的好去處。遠觀波得藏布江兩邊的山坡和臺地，成片的桃花層層疊疊，密密匝匝，讓人震撼。走近恬靜淳樸的小藏村，藏家民居掩映在繁花滿枝的百年老桃樹下，片片青苗被-色的桃林包圍和沁染，非常美！當地旅遊基本處於未過度開發狀態，仍保持著那份自然天成和原始質樸。

【古鄉湖】古鄉湖是一個淡水堰塞湖。湖中有一小島，島面積 1000 多平方米，該湖地處 318 國道上，交通便利，是一個天然公園。該湖是因 1653 年古鄉「雄隆給尼」冰川活動引起「卡貢弄巴」爆發巨大泥石流堵塞帕龍藏布江而形成。

【魯朗林海觀景台】魯朗林海位於西藏林芝地區林芝縣魯朗鎮境內，距八一鎮 80 公里左右的川藏路上，座落在深山老林之中，素有「西藏江南」美稱。「魯朗」藏語意為「龍王谷」，是龍王爺居住的地方，也是「叫人不想要家」的地方。



早餐：酒店早餐 午餐：中式合菜 60RMB 晚餐：中式合菜 60RMB

住宿：林芝凱悅逸菲喬穆朗宗酒店 或同級

第 6 天

林芝【尼洋河風光、巴松措（措宗寺）、米拉山隧道】✎ 拉薩

【尼洋河】是雅魯藏布江北側的最大支流，也是五大支流之一。發源於米拉山西側的錯木樑啦，在林芝縣附近匯入雅魯藏布江。尼洋河之美，勝在水色，碧綠如翡翠一般的江水，奔騰洶湧，飛濺起潔白的浪花。兩岸是清翠的森林和起伏的草場，草場上散落著幾戶藏寨，牛羊在草地上悠閒的遊蕩，一派和

諧的田園風光。河中有一方巨石，矗立在激流中央，濺起浪花一片，這就是著名的中流砥柱，是尼洋河勝景之一。

【措宗寺】位於林芝巴松措湖心島上。這座寺廟的建造時間據考證於唐末，迄今已有 1500 多年歷史，屬藏傳佛教寧瑪派。寺內供奉著蓮花生大師，是生活在當地人心目中的聖地。

寺院規模很小，僧尼宗教影響卻很大。措宗寺原有一本寺志，但在 60 年代被毀，如今只能靠當地老人的口頭傳說以及僅有幾頁篇幅的巴松湖地理志來追溯其歷史。

【米拉山隧道】位於中國西藏自治區境內，連接拉薩市和林芝市，穿越米拉山，是拉薩—林芝公路的組成部分。通車時為世界上海拔最高的公路特長隧道。



早餐：酒店早餐 午餐：巴河魚 60RMB 晚餐：中式合菜 60RMB

住宿：拉薩天堂洲際酒店 或同級

第 7 天 拉薩【布達拉宮、藥王山觀景台、大昭寺、八廓街】

【布達拉宮】坐落在中國西藏自治區首府拉薩市區西北的瑪布日山上，是一座規模宏大的宮殿式建築群，最初是吐蕃王朝贊普松贊干布興建。於 17 世紀重建後，成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏族風格，依山而建，氣勢雄偉。宮中收藏了無數的珍寶，為一座藝術殿堂。

【藥王山觀景台】藥王山位於布達拉宮西南側，與布達拉宮所在的紅山咫尺相對，兩山之間有北京路穿過。其半山腰有觀景台，是拍攝布達拉宮的好位置之一，同時也是 50 元人民幣的背面圖案拍攝地。每天清晨，總有攝影愛好者在此聚集等待，拍攝布達拉宮的日出。

【大昭寺】又名「祖拉康」、「覺康」(藏語意為佛殿)，位於拉薩老城區中心，是一座藏傳佛教寺院，始建於唐貞觀二十一年(西元 647 年)，是藏王松贊幹布為紀念尺尊公主入藏而建，拉薩之所以有「聖地」之譽，與這座佛像有關。

【八廓街】環繞大昭寺，是西藏最古老的市集古街道，也是海外朝聖購物的最佳天堂，遊走八角街最好按順時鐘方向前進，以避免與人撞個滿懷，街上商品琳琅滿目、目不暇給，頗具特色。



早餐：酒店早餐 午餐：野山菌 60RMB 晚餐：餐粵薈 60RMB

住宿：拉薩天堂洲際酒店 或同級

第 8 天 拉薩【羊卓雍措、卡諾拉冰川、白居寺】⇌日喀則

【羊卓雍措】藏語“天鵝池”，西藏四大聖湖之一也是西藏最大的淡水湖。湖內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一。每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，湛藍的湖水與遠方的雪山連為一體，有「天上的仙境，人間的羊卓」的美譽。

【卡諾拉冰川】被譽為“沉睡的冰美人”，是世界上距離公路最近的冰川之一。此峰周圍冰川地貌突出。她的晶瑩幽藍、巍峨壯觀、雲霧飄渺、絕世容顏，不僅僅是流動的歲月和冰雪的地質，也是時光雕塑的偉大藝術品。潔白無瑕的冰川毫不掩飾地鋪在山頭，形狀有如唐卡，更像雄鷹展翅。

【白居寺】白居寺是漢語名稱，藏語簡稱「班廓德慶」，意為「吉祥大樂寺」。白居寺始建於明宣宗宣德二年(1427年)，歷時 10 年竣工。它是一座塔寺結合的典型的藏傳佛教寺院建築，塔中有寺、寺中有塔，寺塔天然渾成，相得益彰，它的建築充分代表 13 世紀至 15 世紀中葉後藏地區寺院建築的典型樣式。是藏傳佛教的薩迦派、噶當派、格魯派 3 大教派共存的一座寺廟。



早餐：酒店早餐 午餐：途中合菜 50RMB 晚餐：小胖子中餐 60RMB

住宿：日喀則希爾頓酒店 或同級

第 9 天 日喀則【扎什倫布寺、雅魯藏布江】⇌拉薩【布達拉宮夜景】

【扎什倫布寺】扎什倫布寺的藏語意為「吉祥須彌山」，是格魯派六大寺院之一（其餘五個是：甘丹寺、哲蚌寺、色拉寺、塔爾寺、拉卜楞寺），也是藏傳佛教格魯派在後藏地區最大的寺院。公元 1447 年由格魯派祖師宗喀巴大師的弟子一世達賴根敦珠巴主持創建，歷時 12 年方才建成。自四世班禪之後，扎什倫布寺成為歷代班禪駐錫之地。

【雅魯藏布江】雅魯藏布江是中國最高的大河，位於西藏自治區，也是世界上海拔最高的大河之一。發源於西藏西南部喜馬拉雅山北麓的傑馬央宗冰川，上游稱為馬泉河，由西向東橫貫西藏南部，繞過喜馬拉雅山脈最東端的南迦巴瓦峰轉向南流，經巴昔卡出中國境。水能蘊藏量豐富，在中國僅次於長江。雅魯藏布江大拐彎處的雅魯藏布江大峽谷是世界第一大峽谷，獲得中國世界紀錄協會的世界最深大峽谷、世界最長大峽谷兩項世界紀錄的認證。



早餐：酒店早餐 午餐：途中合菜 50RMB 晚餐：岐山農家 60RMB

住宿：拉薩天堂洲際酒店 或同級

第 10 天 拉薩++++世界最高鐵道 - 青藏鐵路之旅(拉薩 - 那曲 - 安多 - 唐古喇山口 - 沱沱河沿 - 「世界屋脊」 - 當雄羊八井五道梁 - 不凍泉 - 「龍脈之祖」：崑崙山口 - 「亞洲脊柱」、格爾木 - 西寧)

搭乘【**青藏鐵路**】前往【**西寧**】(海拔 2260 米)，沿途欣賞高原獨特風光。青藏鐵路的建設，從勘測設計到開工建設，前後經歷了半個世紀，是世界上海拔最高、線路最長的高原鐵路。因翻越常年白雪皚皚的唐古拉山口，所以有『高原天路』之稱，意指離天堂最近的鐵路；位於海拔 4905 米的風火山隧道，是世界最高的鐵路隧道；位於海拔 4767 米的崑崙山隧道，全長 1686 米，是世界上最長的凍土隧道。

- 1.拉薩車站：旅遊專列特別配備兩套供氧系統。
- 2.羊八井：遠遠看到的白騰騰的雲霧,那就是著名的羊八井地熱溫泉。
- 3.當雄站：最佳景觀——念青唐古喇山是藏北、藏南的分水嶺之一。
- 4.那曲站：最佳景觀——怒江的上游，水色發黑得名黑河。
- 5.藏北草原安多站：最佳景觀：藏北草原、錯那湖、藏野驢，以唐古喇山為界，青藏高原形成了兩個截然不同的生態系統。
- 6.唐古拉車站：最佳景觀：通天河、唐古喇山口。
- 7.長江源沱沱河站：最佳景觀——世界第一高的隧道——風火山隧道。
- 8.可可西里站：最佳景觀——可可西里、清水河特大橋、藏羚羊。
- 9.玉珠峰站：最佳景觀——玉珠峰、崑崙山隧道。
- 10.格爾木車站：最佳景觀——格爾木是崑崙山融雪沖積形成的綠洲地帶。
- 11.德令哈站：最佳景觀——典型的戈壁綠洲地區。



早餐：酒店早餐 午餐：火車餐 晚餐：火車餐

住宿：列車包廂

第 11 天 西寧【東關清真寺、下南關】→重慶

【東關清真寺】西寧規模大、保存完整的古代建築，青海省的伊斯蘭教寺院。這座清真寺建築雄偉，融合了漢、藏、伊斯蘭幾種風格，是遊客在市內的熱門去處。每天都有眾多信徒在此虔敬禮拜，規模盛大，但是場面卻十分的虔誠安靜，具有濃厚的宗教氛圍，非常震撼。每當夜幕降臨，清真寺的外面會亮起綠色的燈光，整個清真寺美麗奇幻。



早餐：火車餐或外用 30RMB 午餐：中式合菜 60RMB 晚餐：機上餐

住宿：奧蘭國際酒店 或同級

第 12 天 重慶→香港→高雄

讓您度過美好的悠閒時光，讓您帶著滿滿的回憶，搭機返回台灣溫暖的家，結束此 12 日之行程！期待下次再相會！

早餐：酒店早餐 午餐：XXX 晚餐：XXX

住宿：溫暖的家



以上行程之順序安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快！



**為配合政府政策,散客組團前往大陸旅遊未開放前
行程內容及餐食僅供參考。**

西藏旅遊注意事項

高原反應：西藏 地處青藏高原，首次進高原的人，建議準備一些抗高原反應的藥物，如紅景天等。西藏 路況不太好，容易暈車的人一定要帶好暈車藥。這裏海拔多在3000米以上。一般人初到時都會頭疼，這時需要多喝水、吃些藥就好。

防曬禦寒：西藏 地區晝夜溫差大，白天紫外線照射強烈，一定要防曬。早晚溫差較大，出行要多帶衣物，避免著涼。由於此次行程草原較多，丘陵地貌一下雨雪道路濕滑，所以雨靴可帶來方便，不可穿涼鞋。另外，一定要有帽子，可防紫外線照射，還應備有晴雨傘、防曬霜、太陽鏡等必備工具。

尊重風俗、宗教習慣：進寺廟時，忌諱吸煙、摸佛像、翻經書、敲鐘鼓，對於喇嘛隨身佩。帶的護身符、念珠等宗教器物，更不得動手撫摸；在寺廟內要肅靜，就座時身子要端正，切忌坐活佛的座位；不要隨便拍攝寺廟、僧侶，因為這一地區所到之處都是宗教影響力極大的地區，切記要尊重當地不同民族的風俗和宗教習慣。尊重別人才能獲得別人的尊重。

注意安全：有不少人跡罕至的風景區，這裏的藏獒一般都非常兇猛，遊人要多加小心在造訪牧民家時，不可貿然進入。同時去藏民家中作客，最好帶一些小禮物為好，比較受歡迎。若夏季在草原上宿帳篷時，記得一定要燃篝火。這是最安全的戶外生存之道。

中國旅遊注意事項

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請閱諒！

此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

報名時，請確認護照、台胞證效期在行程回國日之內，申請新護照自送件日開始需12個工作天；台胞證需8個工作天。

本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)參團有效；非本團籍之旅客價錢另議。

大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸，是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。

若因匯率調整或機票稅金等成本調漲，本公司在收到訂金或團費前，保有團費調整之權利。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承辦人員，為您處理。

※行程內已分攤60歲以上老人與 12 歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！

注意事項：

※由於航空公司依季節性經常臨時調整增減航班，以致行程有時無法按原表訂行程安排，故第1.11.12三日，航班與行程僅提供為參考，本公司航班提示參考暫定均寫港轉但實際作業均以直飛作業為主，最終正確行程均須以航空公司實際發配為最終確認，再行安排增減行程，如有不便敬請見諒。正確行程須以行前說明會資料為準，特此說明。2.由於西藏為軍方所管轄特殊自治區，軍方有權隨時開啟或封閉景點，若遇景點封閉，當地旅行社有權另做安排其他景點替代，軍方亦會隨時臨時徵收酒店使用、鐵道部亦有時會徵收車掛使用；當地旅行社有權以同級酒店與安排最妥適替代方

【入藏證相關注意事項】

團體進入西藏自治區旅遊，必須提前辦理入藏證，請提供以下相關資料：

- 1、台胞證照片頁影本，有效期簽注頁(加簽頁)影本，及相關職業。
- 2、辦理入藏證需要在入藏前十五天提供以上資料。
- 3、2013年6月14日起，年齡超過65歲及以上的長者，需要提供醫院所開的適合進入高海拔地區旅行的健康證明；無提供者，將無法取得進藏許可函(入藏證)。

說明事項:

※為配合政府禁團令政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之考察需求，旅客可參考行程及售價代為安排(機+酒)；旅客參加大陸當地旅遊業者安排旅遊活動，請自行投保旅遊平安險增加旅遊保障。

※協助宣導:依據觀光署轉發大陸委員會官網建置【國人赴陸港澳動態登錄系統】等資訊，因個資問題，旅客前往陸港澳有需要請自行至官網查詢相關資訊。

※行程內已分攤60歲以上老人與12歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！

※為維護旅客旅遊品質及權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通(班機及車程時間、轉機點、進出點)等情況，調整內容並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將根據當時狀況調整行程，恕無法補償時間損失，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請旅客諒解。

大陸旅遊注意事項

大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自代表如造困敬請見諒。

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足費團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

本行程酒店住宿皆為2人1室。大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承人員，為您處理。

【當地注意事項說明】：

- 大陸機場、車站偶有誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體仍會在條件允許下，儘量安排走完行程，若與此狀況，造成不便，敬請見諒。
- 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- 大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。
- 大陸的遊覽車狀況尚無法與歐美國家相比，且土地幅員遼闊，城市景點的車程皆較遠，如有不便之處，敬請見諒。
- 特色的食物是每個地區必不可少的，但各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
- 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣不同，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。