



麗大湖 瀾沽湖

東川紅土地. 羅平油菜花15天



東川紅土地

東川紅土地位於昆明市東北，因土壤裡含鐵、鋁成分較多，就形成了炫目的赤紅色彩。土地被田地和農作物分割成一個個色塊，遠遠看去，五彩斑斕，襯以藍天白雲，更為壯觀。

羅平油菜花

羅平油菜花海吸引了海內外廣大旅行攝影愛好者，金雞峰叢、牛街鄉、灣子湖水庫和十萬大山是觀賞和拍攝油菜花的推薦地點。每年花期，羅平縣便深陷在一片油菜花的海洋裡。



普者黑

普者黑，有著喀斯特山水田園風光，是2013年湖南衛視親子節目《爸爸去哪兒》取景地之一。在這裡能看到溶洞、萬畝荷花以及普者黑典型的山水田園風光，少數民族村落也在這裡。



昆明

西山龍門

龍門位於西山頂部，處在羅漢峰的懸崖峭壁上，北起三清閣，南至達天閣，是雲南最大、最精美的道教石窟。

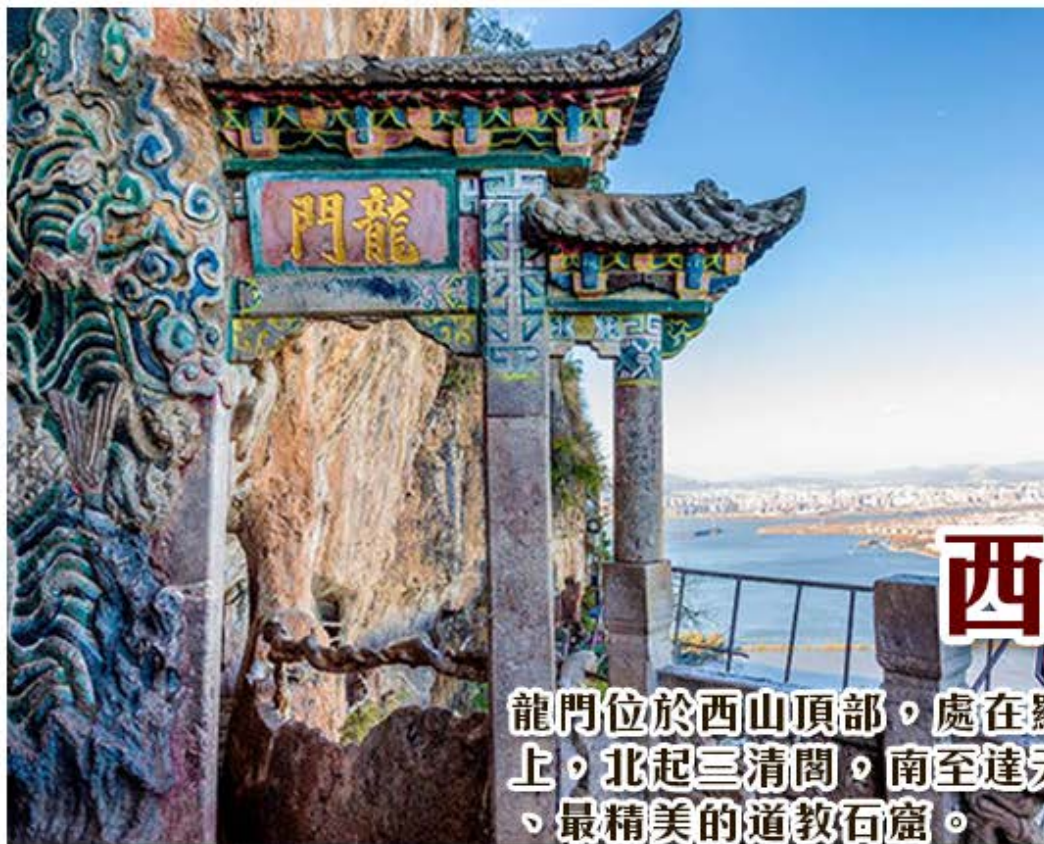
雲南映像

《雲南映像》演出由著名舞蹈家楊麗萍總編導，將原生態的鄉土歌舞精髓和經典的民族舞全新整合重構，展現了雲南濃郁的民族風情。



瀘沽湖

瀘沽湖位於雲南與四川邊界，海拔約2685公尺，風光旖旎，民風質樸，有「高原明珠」之稱。里務比島、媳娃娥島、里格島並稱為瀘沽湖「蓬萊三島」。



大理



洱海生態廊道

龍門位於西山頂部，處在羅漢峰的懸崖峭壁上，北起三清閣，南至達天閣，是雲南最大、最精美的道教石窟。

麗江

玉龍雪山

玉龍雪山是納西族人心中的神山，由13座山峰相連，風光險峻秀美。遊玩時可以乘坐索道上山，從下到上植被逐漸變化。



印象麗江

《印象麗江》出自於著名導演張藝謀，露天舞台位於海拔3100公尺的玉龍雪山藍月谷，演員都是麗江當地原住民，真實地展示出原住民對天、地、人、山的感情。



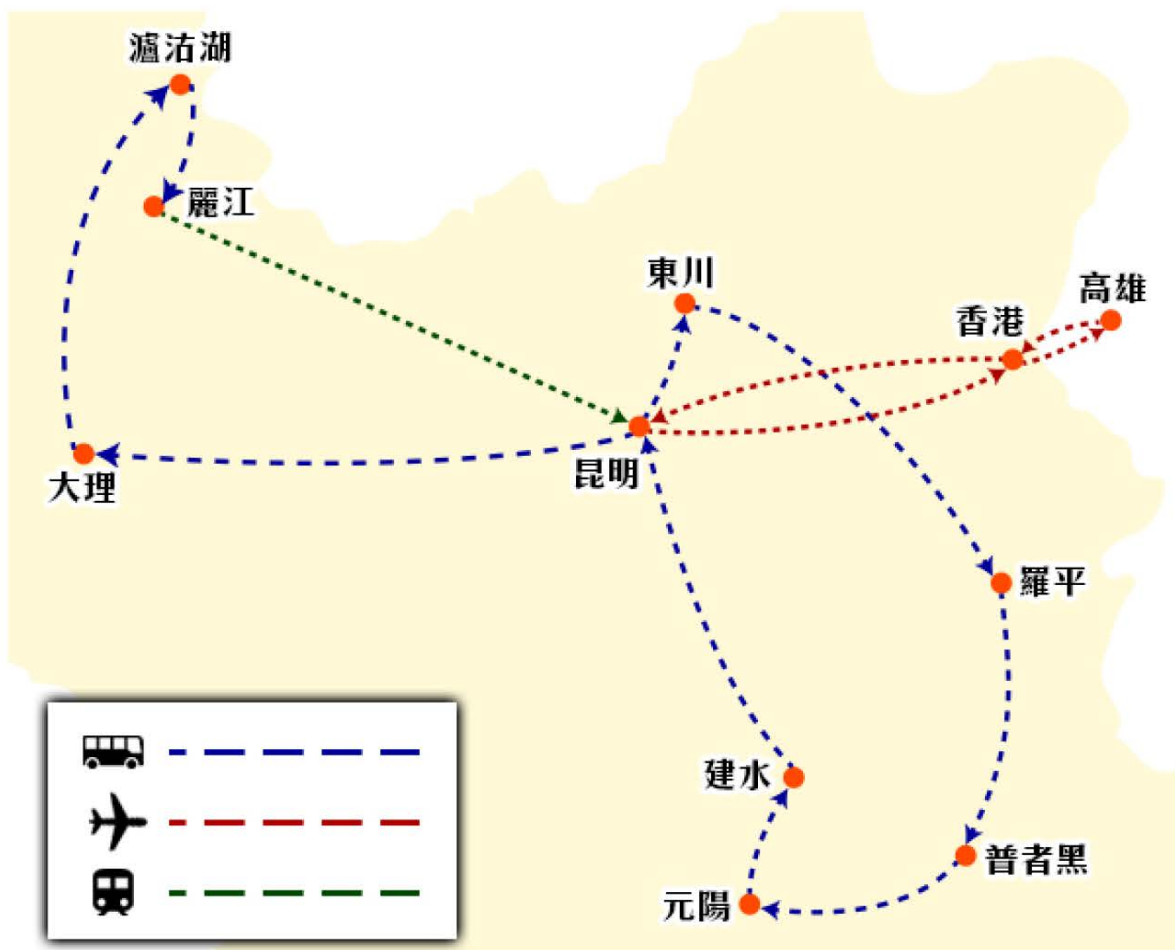
5★昆明中心假日酒店



昆明龍達溫德姆花園酒店



行程路線



行程特色

購物站

全程**無購物**，您有更多時間悠閒觀光！

註：導遊於車上講解當地風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解也供旅客選擇。

自費項目

全程**無自費** 項目，旅遊品質有保障！

貼心安排

每人每天一瓶礦泉水。

參考航班

日期	航班	地點	起飛時間	到達時間
第一天	BR845	高雄/香港	09:15	11:55
第一天	MU9616/7341	香港/昆明	17:05	19:45
第十五天	MU9615/733	昆明/香港	13:45	16:05
第十五天	BR850	香港/高雄	19:20	20:55

日期	航班	地點	起飛時間	到達時間
第一天	CX431/CX423	高雄/香港	11:20/13:15	13:00/15:00
第一天	MU9616/7341	香港/昆明	17:05	19:45
第十五天	MU9615/733	昆明/香港	13:45	16:05
第十五天	CX448	香港/高雄	21:45	23:15

如欲航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

行程內容

第 1 天 高雄→香港→昆明【南強步行街夜市】

今日貴賓集中於小港國際機場，飛往位於雲貴高原中部，四季如春，鮮花不謝的城市、雲南省省會 - 昆明。雲南省以其大自然美麗、資源豐饒、地勢神奇而著稱。兼有寒帶氣候及終年積雪的崇山峻嶺、亦有溫帶氣候及鳥語花香的森林、更有熱帶氣候的幽谷水瀑，故有秘境、彩雲之南、植物王國等美譽。複雜多樣的地形和氣候孕育了豐富多樣的植物種類，使它成為享譽世界的“植物王國”。出關後專車前往東川縣城，抵達後享用晚餐，為明天美麗的東川紅土地美景儲備體力。



1. 雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大(12~15攝氏度)，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。
2. 雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
3. 旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。
4. 雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突。

▲ 早餐：XXX / 午餐：XXX / 晚餐：中式合菜50RMB

▲ 住宿：龍達溫德姆花園酒店 或 古滇皇冠酒店 或同級

第 2 天

昆明⇌大理【洱海生態廊道、喜州民居(網紅稻田+紅牆)+三道茶表演、大理古城】

【洱海生態廊道】作為大理人民的母親湖，風光綺麗的洱海每年都會吸引大量遊客慕名前來，沿著蔚藍如玉的洱海西岸，一邊是“萬古琴”的洱海，一邊是典雅古樸的白族民居建築，特色的白族傳統村落成為圍繞洱海的一串珍珠。

【喜州民居】喜州古鎮是中國西南邊疆的歷史文化名鎮。自古以來就是洱海西岸白族政治、經濟、文化集中的重鎮，青瓦白牆，雕樑畫棟，九曲小巷，四圍香稻。是中國白族風情第一鎮，集中展現了白族生活和白族文化，保存著最多最好的白族民居建築。喜洲的稻田是四季變換不同的顏色。春天大片的油菜花、秋日稻田麥浪湧動、雨季的彩虹和火燒雲是最常見的美景，特別安排搭乘著馬車，慢悠悠的享受清淨閒適的奢侈。

【三道茶歌舞表演】以茶文化為主題的傳統表演，白族茶文化的悠久歷史，以及「一苦、二甜、三回味」的生活哲理和豐富的文化內涵；以具有白族鄉土氣息的白族民間、民俗舞蹈、白族小調、大本曲彈唱等傳統表演，使遊客感受到白族民俗風情的。

【大理古城】古城東臨洱海，西枕蒼山，始建於明洪武十五年，為歷代滇西治府和屯軍所在地，是西南絲綢之路的門戶，也是商賈雲集之處。然而這些古城池大多僅存城基，如今尚存南北城樓、部分城牆以及杜文秀帥府。巍峨的城樓內，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

【洋人街】位於大理古城內，這裡各色咖啡店眾多，中西風味餐廳、珠寶店、古董店、紮染店、畫廊等也隨之興起，成為中外有名的洋人街。洋人街發展到整個大理古城，洋人街則成了一條繁華的商業街。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：白族風味100RMB

▲ 住宿：准★★★★★大理希爾頓花園酒店 或水雲書院酒店 或大院人文酒店 或同級

第3天

大理 ▣ 瀘沽湖【裡格觀景臺、漫步裡格半島、摩梭族鍋莊篝火晚會、摩梭族博物館】

【瀘沽湖】瀘沽湖之美為古今世人所稱道，瀘沽湖是整個雲南最漂亮的一個湖泊，無法想像還有比這更美的水景，有川、滇高原上的「日內瓦」之美名。高原獨有的蔚藍天空襯著湛藍的湖水，幾座秀麗的小島散落湖中，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐飄浮幹水天之間的摩梭民歌，更添其風情，住在這裡的摩梭人是中國唯一仍存在的母系氏族社會，實行“男不娶、女不嫁”的“走婚”制度，被人們稱之為「神秘的女兒國」。

【瀘沽湖觀景台】位於瀘沽湖湖域東岸，植被密佈，在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為「母親湖」。

【漫步裡格半島】這裡風光如畫的碧水青山，碧波如鏡的湖面，高空的白雲和四周的山峰清晰地倒影水中，把湖山天影融為晶瑩的一體，景色優美的裡格半島，構成一幅美妙的畫卷，正是攝影師們無比熱愛的拍照天堂。

【摩梭族鍋莊篝火晚會】篝火晚會是欣賞摩梭族的瀘沽湖傳統娛樂項目，摩梭女人挑選自己情郎的佳期；晚會男女手牽手圍成一圈，中間燃起篝火載歌載舞，姑娘們穿戴整齊，所有飾品都戴在身，頭纏黑布大包头，身穿白色百褶裙，高聲歌唱對情歌，再端上一碗“蘇理瑪”酒，要情郎當眾誓言忠誠。

【摩梭族博物館】摩梭博物館是展示摩梭歷史文化與民俗風情的專題博物館，位於四川省涼山州鹽源縣瀘沽湖鎮博樹村原摩梭土司府遺址旁，背靠青山，面臨瀘沽湖萬畝草海，環境優美。佔地面積80畝，一期建築面積4500平方米。

※溫馨提醒：瀘沽湖為高原地區，海拔高（2680米），早晚溫差大，紫外線強請貴賓們帶好衣物外套及防曬霜，雨傘、墨鏡等。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：摩梭風100RMB

▲ 住宿：國際★★★★★瀘沽湖英迪格酒店精品房 或同級

第4天

瀘沽湖【船遊瀘沽湖、登裡務比島】 ▣ 麗江【麗江古城+四方街】

【船遊瀘沽湖】瀘沽湖的美，美在纖塵不染，一年四季景色變幻無窮；秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情，充滿了神秘的色彩，身臨其境，水天一色，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮於水天之間的摩梭民歌，讓人倍感古樸寧靜。

【**裡務比島**】摩梭人最早居住的一個島嶼，裡務比島四面環水，綠樹成蔭，鳥語花香，風景優美，島上有寺－裡務比寺；裡務比島的最高處，古時麗江納西族土司首領木生白曾建有一座古老的瞭望塔，後來被毀，僅存遺跡。

【**麗江古城+四方街**】古鎮位於縣境的中部，海拔2400餘米，是中國罕見的保存相當完好的少數民族古鎮。四方街是麗江古城最中央的一片大約400平方米的小廣場，是麗江古城的心臟，交通四通八達，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道上最重要的樞紐站。明清以來各方商賈雲集，各族文化在這裡交匯生息，使之成為經濟文化交流的中心。*晚上拍攝古城夜景。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：紅鱒魚風味100RMB

▲ 住宿：准★★★★★麗江金林豪生大酒店 或同級

第 5 天

麗江【玉龍雪山（雲杉坪纜車上下+電瓶車）、印象麗江秀、藍月谷(含電瓶車)、玉水寨(含電瓶車)、白沙古鎮】

【**玉龍雪山**】玉龍雪山是納西族人心中的神山，由13座山峰相連，風光險峻秀美。從下到上植被逐漸變化，山腳是一片牧場，春夏交接的時候，會有大片花朵盛開；山腰的雲杉坪是納西族人的愛情聖地，山頂則是常年積雪，還可以一覽冰川的壯麗景象。

【**雲杉坪(含纜車上下+棧道電瓶車)**】安排搭乘纜車上雲杉坪，雲杉坪是玉龍雪山東面的一塊林間草地，在一大片寬闊美麗草坪，遠眺海拔5596公尺玉龍雪山，由於此山終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉。玉龍雪山之美不僅僅是它雄奇壯麗、氣勢磅礴的山體、閃閃皚皚的白雪，更秒的是它隨著晨昏陰晴的變化、春夏枝冬四季的更迭，變化無窮，姿態萬千，給人一種百看不厭之感。

註：若遇雲杉坪纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致纜車停駛，將改以《犛牛坪纜車上下》替代，敬請見諒。

【**甘海子**】位於玉龍雪山東麓，海拔三千一百公尺，屬高山草甸，三面環山，空間開闊，環境寧靜，是一個天然的大牧場。從這裡欣賞玉龍雪山，別有一番景致。

【**印象麗江秀**】創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成，耗資達2.5億人民幣，上篇為雪山印象，下篇為古城印象。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。

註：因印象麗江為戶外表演，若遇天候狀況不佳或臨時停演，則改為觀賞麗江的《麗水金沙秀》，敬請見諒。

【**藍月谷-白水河(含電瓶車)**】白水河又稱藍月穀。在晴天時，水的顏色是藍色的，而且山谷呈月牙形，遠看就像一輪藍色的月亮鑲嵌在玉龍雪山腳下，所以名叫藍月谷。而白水河這個名字是因為湖底的泥巴是白色的，下雨時水會變成白色，所以又叫白水河。

【**玉水寨**】是一個深具民族文化特色的風水寶地，也是納西族的文化發源地，更是納西族祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所，如今玉水寨被居民視為東巴聖地並可深入認識東巴傳人傳統的生活和學習方式。

【**白沙古鎮**】這裡是木氏家族的發源地。早在唐朝，南詔王封玉龍雪山為北嶽的時候，木氏祖先那時還是麗江王就開始在這裡修建了白沙街和北嶽廟。宋元時期，這裡很繁華，是麗江商賈、政治、文化的中心，一直到明代初年木氏家族遷到大研鎮，截止至今白沙古鎮最具有納西遺風的古鎮是最原生態的納西村落。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：雪廚小火鍋70RMB / 晚餐：納西風味100RMB

▲ 住宿：准★★★★★麗江金林豪生大酒店 或同級

第 6 天

麗江【黑龍潭公園】++ 昆明【金馬碧雞坊、南屏街】

【黑龍潭】又名玉泉公園，位於城北象山腳下，從古城四方街沿經緯縱橫的玉河溯流而上，約行一公里有一處晶瑩清澈的泉潭，即為中外聞名的黑龍潭。潭水從石縫間湧湧噴出，依山斜清泉匯成四萬平方米潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。其流韻溢彩，常引人駐足留連。

【金馬碧雞坊】始建於明朝宣德年間，是昆明的象徵之一。金馬碧雞坊是兩座牌坊的合影，東側的臨近金馬山的牌坊叫做金馬坊，西側牌坊臨近碧雞山，因此叫碧雞坊。兩座牌坊的區域不光是昆明的地標，也是城內最繁華的商業中心之一，周圍幾條街內購物中心、美食餐廳遍佈，是逛街好地方。

【南屏街】南屏街是昆明歷史上的老街區，也是昆明市古老的商業街。街上餐館、商店、超市、品牌連鎖店林立，吃、住、遊、購、娛樣樣都有，是昆明繁華的街道之一，也是遊客們在昆明打卡地之一。在南屏街的入口有一個大型牌坊，是這裡的標誌性景點之一，很多遊客都在這拍照留念。街上的還設有銅像，人物栩栩如生，也可以拍照記錄下來。逛街購物、品嚐美食，細細品味昆明魅力。



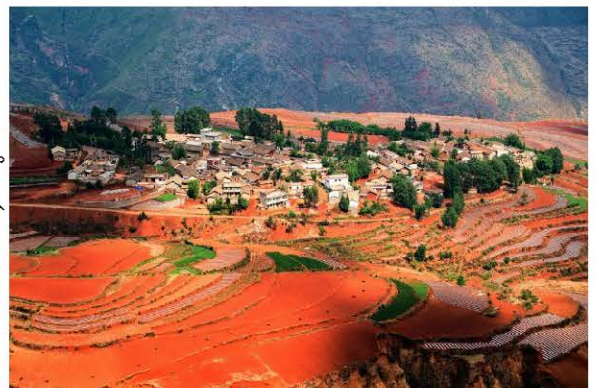
▲ 早餐：飯店餐盒 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：汽鍋雞風味100RMB

▲ 住宿：★★★★★昆明中心假日飯店 或同級

第 7 天

昆明 東川【紅土地、打馬坎、錦繡園、樂譜凹、落霞溝】

【紅土地】雲南東川紅土地被認為是全世界除巴西裡約熱內盧外最有氣勢的紅土地，而其景象比巴西紅土地更為壯美。這裏陽光燦爛，彩雲紛呈，極好的光質非常利於攝影創作，東川紅土地便成為藝術家們攝之不盡、拍之不絕的創作基地。在這片起伏平緩的山丘之上，有著紅色、深綠、淺綠、白色、黃色，互相搭配成廣大的色帶色塊，起伏連綿，一望無際。雖然看過無數壯觀的自然景觀，但每次看到這片紅土地，卻仍然能深深地被震撼。如果沒有到過東川，是無法想像這種讓人驚歎的奇景。



【打馬坎】在公路邊的高坡上俯瞰打馬坎村，紅土圍繞的村子裏炊煙繚繞，村子四週楊樹在朝陽斜射下泛著光輝，是一派寧靜動人的田園風光。

【**錦繡園**】錦繡園被譽為大地刺繡的精品，農耕文化的傑作。七彩坡的色彩很漂亮，地勢高，在不同的角度、不同季節，山坡上不同的地塊有不同的色彩，會有不同的視覺衝擊。

【**樂譜凹**】樂譜凹是東川的一個座村莊，村裡的田地高低起伏，錯落有致。這裡的色彩線條很美，像五線譜。

【**落霞溝**】有人說落霞溝是紅土地最美的地方之一，不同的季節，落霞溝會呈現出不同的美景，晃如人間仙境。遠遠望去，紅綠相間的色塊和線條，如夢如幻，斑斕的色彩撲面而來，讓人仿佛瞬間忘記了呼吸。

▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：農家風味50RMB / 晚餐：酒店合菜100RMB

▲ 住宿：準★★★★★旺統國際酒店 或同級

第 8 天 東川 羅平【牛街螺絲田~油菜花海、多依河(電瓶車+竹筏)】

【**羅平**】陽春季節，三十萬畝油菜花把羅平的山川大地粧點的一片金黃，形成了世界上最大的花園。

【**牛街螺絲田**】螺絲田位於縣境西北側的牛街，是有名的油菜花拍攝點。這裡的梯式水田和旱地，一級一級整齊的圈狀排列，遠遠看去像是螺絲上的旋紋，所以被稱為螺絲田。螺絲田是由串珠岩溶漏斗地形構成的自然景觀，形態十分奇特，很是罕見。備註：花卉易受氣候影響，無法準確預判最佳觀賞日期；如屆時無法觀賞，敬請貴賓給予諒解。



【**多依河(電瓶車+竹筏)**】多依河位於羅平縣城東南處，河水清澈碧綠偶爾有竹筏在河中。景區可以欣賞到河道上分佈著的罕見的大小鈣化瀑布淺灘，還有布依族的甘蔗地、香蕉園、休閒壩子、自用竹排碼頭等。除此之外遊客還可以沿著墨綠色的多依河岸邊順流而下，或是乘坐橡皮筏漂流到達景區終點。

▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜50RMB / 晚餐：布依族風味100RMB

▲ 住宿：準★★★★★羅平金花玉湖廣場酒店 或同級

第 9 天 羅平【金雞峰叢(含花海小火車)、九龍瀑布 (上行纜車)】

【**金雞峰叢(含花海小火車)**】雲南東部的羅平素有“滇東門戶”之稱，是中國最大的油菜花園。每年1月下旬至3月春暖花開時節，油菜花盛放，陽光灑遍田野，這兒便成了一片鋪天蓋地的金色花田。跨入羅平縣境，下了白臘山，一片黃金壩子在眼前展開，金色鋪設了羅平的每一寸山水，金色的山岡、金色的溝壑、金色的原野、金色的花海，羅平成了一個流光溢彩的世界。那大片的油菜花田，如同一片金黃色的海，當有輕風拂過，那金黃的油菜花便泛起層層波瀾，從這邊蕩過去，又從那邊湧過來，花姿、花影、花霧、花浪繪製著一幅優美的圖案令人陶醉。

【**九龍瀑布**】九龍十瀑之間，以淺灘或深潭相連，形成了一串輝映太陽光芒的明珠彩帶。這些瀑布隨著季節的更替變化，變幻無窮，令人目不暇接。豐收季節，數裏之外，便會聽到大瀑布的轟然響聲。

大大小小的瀑布，或細柔若絲，仿佛一根根絲線在隨風飄舞，或水花翻滾，波光閃爍，或似天河瀉落，勢如雷霆萬鈞，震撼山河，或魚群弄瀑搶水，景致迷人。在九龍瀑布僅4公里長的河道上，便有大小數十個鈣化灘和十多級瀑布，形狀奇特，植被完好，在國內也屬罕見。沿著瀑布邊陡峭的石階路，攀上瀑布頂，



回首俯視，碧日潭、月牙湖、戲水灘、鈣化壘盡收眼底。

▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：羅平風味100RMB

▲ 住宿：準★★★★羅平金花玉湖廣場酒店 或同級

第10天 羅平☞普者黑【柳葉小舟遊湖、樂水洞】

【普者黑】屬於滇東南岩溶區，是發育典型的喀斯特岩溶地貌，以“水上田園、湖泊峰林、彝家水鄉、岩溶濕地、荷花世界、候鳥天堂”六大景觀而著稱。

【柳葉小舟遊湖】擺龍湖以其清澈見底的湖水和四周環繞的青山聞名。乘船遊覽湖面，欣賞兩岸自然風光，感受湖光山色的和諧之美。

【樂水洞】這兒的日落堪稱一絕，是此行絕對不能錯過的重頭戲。二月的傍晚，氣溫雖說有點低，但夕陽可絲毫不含糊，橙紅、金黃的光一股腦兒灑出來，給雲朵鑲上華麗花邊，映照在喀斯特山脈上，明暗交錯，山脈蜿蜒的線條就像大地的皺紋，深邃又迷人。日落拍攝地點：青龍山或樂水洞或濕地。

▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：農家風味100RMB

▲ 住宿：普者黑景區雅貝精舍酒店 或同級



第11天 普者黑【登青龍山、菜花箐】☞元陽梯田【壩達梯田日落】

【青龍山】早起到普者黑村口的青龍山，登山看朝日晨霧中普者黑全景，或是自由選擇月亮洞湖邊拍攝。破曉之際，站在山頂靜候日出，橙紅日光破雲而出，一寸寸為連綿喀斯特峰林勾勒金邊，峰林倒映在澄澈湖面，虛實相生，壯闊又迷人；雲霧仿若靈動輕紗，雨後或清晨縈繞峰林間，仙境氛圍拉滿，隨手一拍都是大片。山腳下，古樸村落炊煙升騰，身著彩衣的彝族同胞往來其間，盡顯民俗風情；飛鳥振翅，掠過天空與湖面，增添了幾分靈動。

【菜花箐】菜花箐是《三生三世十里桃花》取景地。站在桃花島，漫山粉白相間的桃花映入眼簾，疏密得當，與背後喀斯特奇峰、澄澈湖水相擁，拍全景，仙韻十足，仿若誤入青丘桃林。偶遇遊客著古裝穿梭其間，抓拍人物特寫，衣袂飄飄，氛圍感拉滿。到了傍晚，餘暉灑下，光影斑駁，定格瞬間，幀幀都似劇中唯美劇照。

【元陽梯田】分為老虎嘴景區、多依樹景區、壩達景區三大主體部分以及分散其間的從多小梯田帶。多依樹看日出，老虎嘴看日落，箐口看雲中仙境，壩達看日落、看雲海。如此眾多、分佈廣泛的梯田，在茫茫森林的掩映中，在漫漫雲海的覆蓋下，構成了神奇壯麗的仙境奇觀。元陽梯田隨著季節和時間的變化，展現出不一樣的韻味。最佳拍攝季節，從11月到次年3月，梯田裡灌滿了水，一層一層的水田就像一面面巨大的鏡子，把天空中的雲彩、陽光都倒映在裡面，隨便一拍都是大片，那種美真的只有親眼看到才能體會。

【壩達梯田】壩達景區又叫麻栗寨景區，位於紅河哈尼族彝族自治州元陽縣。景區以哈尼族風情、人文、自然景觀為主，有全福莊梯田、壩達梯田、上馬點梯田等景點，壩達景區是適合觀賞哈尼族梯田、雲海等風光的好地方，也是了解、體驗哈尼族文化的中心地帶。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：中式合菜100RMB

▲ 住宿：準★★★★★元陽萬緒度假酒店 或同級

第12天

元陽【多依樹梯田日出、愛春藍梯田、阿者科蘑菇房、保馬點、老虎嘴日落】

【多依樹梯田】多依樹梯田是世界文化遺產核心區，包括多依樹、愛春、大瓦遮等共650公頃，數千級梯田。從多依樹村寨下面一直往幽深的紅河谷裡延伸。多依樹梯田最美的時間是旭日東昇，被稱為“天下最具夢幻色彩的日出”，因為這裡有金色的雲彩、雲海，附近的五指山太高，經常被霧氣籠罩，而太陽又必須從那裡鑽出來，立刻就形成了霞光萬丈的奇景，倒映在梯田中的彩雲攝人魂魄。

【愛春藍梯田】梯田全是藍色，並不是因為梯田的水是藍色的，而是因為梯田是天空的鏡子，梯田的水映襯了天的藍色，天光雲影共徘徊，水天一色，十分好看。站在高處，放眼望去，上面的藍天白雲，下面湛藍的梯田，就像一條條哈達，舒卷自如，層層梯田，波光微瀾，遠處一座座農舍，坐落在樹林雲霧中間，嫋嫋的炊煙，藍藍的梯田，飄忽的白雲，構成了一幅宛若仙境的美景圖。

【阿者科景區】阿者科是元陽梯田景區裡的一個哈尼族村落，保有古早的哈尼族房屋，又稱蘑菇屋，村裡節慶時開長街宴。在觀景台可以觀賞柔美的梯田。這也是電影《無問西東》的取景地之一。

【老虎嘴】老虎嘴是元陽梯田中面積最大、氣勢最磅礴的地方，尤以晚霞最美。當冬春兩季的晴朗時光，梯田會呈現出兩匹奔騰駿馬與藏龍臥虎的圖案。如果能遇上了多雲漸晴、晴漸多雲，或雨後初晴，大家就可以真正的領略元陽梯田風雲變幻、氣吞山河的盛景。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：哈尼風味100RMB

▲ 住宿：準★★★★★元陽萬緒度假酒店 或同級

第13天

元陽【箐口梯田】➡建水古城【朝陽樓、古井、朱家花園、雙龍橋】

【箐口梯田】拍攝日出雲海。箐口梯田因箐口村而得名。箐口村海拔1700多米，有三千多畝梯田，高山梯田、山林、村寨錯落有致，在梯田中間分佈著箐口、土戈寨、黃草嶺等哈尼族村寨。藍天白雲下視野很開闊，從山上俯瞰山下，四面青山環抱之中的梯田縱橫交錯，梯田色彩紅黃交織，銀波閃動。當雲霧散盡，峽穀空曠，村寨佈局其中，青山、梯田蘑菇房構成了一幅神奇而美妙的畫卷。

【建水古城】古稱臨安，自古就是滇南重鎮，經過幾百年的文化浸潤，留下了豐富的遺產，擁有獨特的古宅、古井和古橋，漫步老城，依然可以領略昔日「滇南鄒魯」的風采。

【朝陽樓】雄偉壯觀，氣勢恢宏，是建水古城的標誌性建築，被稱為“建水天安門”。

【古井】誰也說不上來城裡究竟有多少口古井，井，在建水人心目中，有著極其重要的地位，在古城的大街小巷內有著各種各樣的水井，方、圓、三眼、四眼等，建水標誌性古井是西門長街的大板井，央視《舌尖上

的中國》中曾經專門介紹過。

【朱家花園】主體建築分為住宅和祠堂兩部分，為“縱三橫四”的建水典型民居建築。院落層出，計有大小天井42個，庭院廳堂佈置得當，空間景觀層次豐富，是一組規模巨大的清代民居建築群，享有“滇南大觀園”的美譽。

【雙龍橋】是雲南省著名古跡之一，是雲南省規模最大、藝術價值最高的一座多孔連拱橋，已列入中國造橋史冊。橋中建有三座飛簷式閣樓，樓中有樓，橋樓相映，蔚為大觀，為我國造橋史上極為珍貴的傑作，素有“滇南大觀樓”之稱。特別是在日出或日落時分，陽光灑在橋上，形成美麗的光影效果，是攝影愛好者不可錯過的絕佳拍攝地點。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：中式合菜60RMB / 晚餐：建水豆腐宴100RMB

▲ 住宿：準★★★★★建水臨安酒店 或同級

第14天 建水➡昆明【大觀樓、西山龍門(含纜車上+電瓶車下)、雲南映象】

【大觀樓】大觀樓位於昆明市西山區大觀公園內，建於1828年，是觀賞滇池的好地方，登樓四顧，景致遼闊壯觀，故為「大觀樓」。乾隆年間，孫髯翁為其撰寫長聯，由名士陸樹堂書寫刊刻，大觀樓因此長聯而成中國名樓，號稱「萬裡雲山一水樓」。

【西山龍門(含纜車上+電瓶車下)】相傳古時有鳳凰停歇，見者不識，呼為碧雞，故唐代稱為碧雞山。因其在城西，人們慣稱之為西山，西山森林茂密，花草繁盛，清幽秀美，景致極佳，有“滇中第一佳境”之譽。從昆明遠處眺望，西山猶如一位美女臥在滇池兩岸，其臉、胸、腹、腿，以至下垂入水的頭髮，都清晰分明，且顯得丰姿綽約，嫵媚動人，所以又叫“睡美人”。龍門地勢高而險，壯而奇，上屆雲天，下臨絕壁，登高望遠，滇池風景山水之美實難形容。晚間欣賞<雲南映象>雲南映象是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞臺新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃鬱的民族風情。

【雲南映象】雲南映象是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞臺新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃鬱的民族風情。



▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：野生菌火鍋60RMB / 晚餐：歡送晚宴100RMB

▲ 住宿：★★★★★昆明中心假日飯店 或同級

第15天 昆明➡香港➡高雄

* 此時15天的旅遊已近尾聲，天下無不散的筵席，時間就在相機美窗中飛去！該是回家整理美麗回憶的時候，記得要把您的快樂與我們分享！後前往機場搭乘兩岸班機，返回溫暖的家，期待下回再相會！

▲ 早餐：飯店內用 / 午餐：機上簡餐 / 晚餐：XXX

▲ 住宿：溫暖的家

說明事項:

- ※為配合政府禁團令政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之考察需求，旅客可參考行程及售價代為安排(機+酒)；旅客參加大陸當地旅遊業者安排旅遊活動，**請自行投保旅遊平安險**增加旅遊保障。
- ※**協助宣導**：依據觀光署轉發大陸委員會官網建置【國人赴陸港澳動態登錄系統】等資訊，因個資問題，旅客前往陸港澳有需要請自行至官網查詢相關資訊。
- ※行程內已分攤60歲以上老人與12歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！
- ※為**維護旅客旅遊品質及權益**，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通(班機及車程時間、轉機點、進出點)等情況，調整內容並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將根據當時狀況調整行程，恕無法補償時間損失，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請旅客諒解。

大陸旅遊注意事項

大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自代表如造因敬請見諒。

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足費團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

本行程酒店住宿皆為2人1室。大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承辦人員，為您處理。

【當地注意事項說明】:

- 大陸機場、車站偶有誤點或班機取消，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體仍會在條件允許下，儘量安排走完行程，若與此狀況，造成不便，敬請見諒。
- 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- 大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。
- 大陸的遊覽車狀況尚無法與歐美國家相比，且土地幅員遼闊，城市景點的車程皆較遠，如有不便之處，敬請見諒。
- 特色的食物是每個地區必不可少的，但各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
- 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣不同，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。