

蘇北泰美

鹽城、揚州、鎮江8日





李中水上森林



李中水上森林公園是人工生態林，栽種了適應水中生長的池杉、水杉等樹木品種，林中間種茭苳、油菜等經濟作物。乘坐木筏穿梭在河道間，看大片樹木從水中挺拔而起，滿眼綠色，這個天然大氧吧是都市人回歸自然的好去處。

黃海森林公園



黃海森林公園是一座大型的人造生態林園，景區內有遊覽電瓶車，也很適合徒步遊覽。公園內包含濕地長廊、竹島、百鳥園、空中棧道等特色景觀，濕地長廊以杉樹為主，百鳥園鳥類眾多。與家人朋友到此野餐郊遊，是個不錯的選擇。



千垛景區賞油菜花

千垛景區傳說是當年泰州知州岳飛大戰金兵擺設的八卦陣。放眼大小不等形態不一的垛田，它們互不相連，之間河港縱橫，非船不能行。塊塊隔垛宛如漂浮於水面島嶼，每當清明前後，油菜花開，藍天、碧水、“金島”織就了奇麗畫面，十分驚艷。



牛首山文化旅遊區



牛首山又稱天關山，因山頂東西雙峰形似牛頭雙角而得名。牛首山文化旅遊區風光秀美，素有「春牛首」之美譽，古有牛首煙嵐、祖堂振錫等金陵美景，還遺存了許多歷史古蹟，如岳飛抗金故壘、鄭和文化園等。

瘦西湖景區



瘦西湖是一段狹長的河流，在這裡，你既可以沿河而行享受自然美景，或是走進亭台樓閣，品味歷代文人墨客的詩畫墨寶，你也可以坐上船，感受當年乾隆皇帝遊湖的逍遙心情。瘦西湖還有許多著名的湖上園林，千百年來，無數文人墨客在此吟詩作畫，留下了衆多墨寶和故事，而且還因地制宜地建造了很多風景建築。

行程特色

購物站

全程**無購物**，您有更多時間悠閒觀光！

註：導遊於車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解也供旅客選擇，此推銷無壓力，自由選購。

自費項目

全程**無自費**，旅遊品質有保障！

參考航班

日期	航班	地點	起飛時間	到達時間
第1天	HO1312	高雄/上海	12:45	14:55
第8天	HO1311	上海/高雄	09:20	11:45

行程內容

第 1 天

高雄→上海✈ (車程約2.5小時) 無錫【清名橋古運河景區】

今日集合於高雄國際機場，搭乘班機飛往【上海】

【清名橋古運河景區】清名橋古運河景區的中國大運河與萬里長城一樣，被是宏偉的四大古代工程之一，這是中國勞動人民等利用自然與改造自然的偉大創造。古運河景區沿途分佈著明清時期的古窯、古宅、古橋、古街、古巷、古廟、古寺、古塔和古碼頭等。橫貫於無錫市的古運河以吳橋經西水墩、南門至清名橋這長約6公里的河段具有江南水鄉風情。

▲早餐：XXX / 午餐：XXX / 晚餐：自助烤肉火鍋吃到飽 RMB80

▲住宿：准五星無錫萬達美華酒店/或錫山智選假日酒店/或奧克伍德酒店/或同級

第 2 天

無錫【鼋頭渚景區賞櫻】✈ (車程約2.5小時) 興化【李中水上森林(含竹筏)、千垛景區賞油菜花(含遊船)]✈ (車程約1.5小時) 泰州【望海樓~鳳城河遊船】

【李中水上森林(含竹筏)】李中水上森林公園是人工生態林，栽種了適應水中生長的池杉、水杉等樹木品種，林中間種茼蒿、油菜等經濟作物。如今栽種的10萬餘株水杉、池杉等品種樹木已長成高大茂密、生機盎然的水上園林。乘坐木筏穿梭在河道間，看大片樹木從水中挺拔而起，滿眼綠色，這個天然大氧吧是都市人回歸自然的好去處。

【千垛景區賞油菜花】千垛油菜花是指位於中國江蘇省興化市的景區，其特色在於四面環水的「垛田」上盛開的金黃色油菜花海，形成了宛如「金島」漂浮於水面的壯麗景象，因此也被稱為「千島菜花」或「興化垛田菜花」。每年清明時節（大約春季），這裡會吸引大量遊客欣賞這片被譽為「全國最美油菜花海」的獨特景觀，並將其與普羅旺斯、荷蘭、京都的花海並稱為全球四大花海。

【望海樓】鳳城河望海樓位於泰州市海陵區東南園內，是當地的地標性建築。景區採用宋代的建築風格，外觀三層環廊，取栗殼、青灰兩種顏色。望海樓共有三層，一樓有金光閃閃的望海樓記，二樓有整個泰州的縮略圖，登上三樓可以眺望遠方的桃園，俯瞰整個鳳城河。

【鳳城河遊船】鳳城河畫舫遊船位於泰州市老街街區南延桃園遊船碼頭。在這裡可以乘畫舫夜遊鳳城河，欣賞鳳城河入夜燈光，體驗夢幻水上風情。途中畫舫將靠岸讓遊客觀看穿著明清服飾的福祿壽三星走街和老泰州人婚嫁的民俗表演。還可以在船舫旁欣賞崑曲《桃花扇》，讓遊人充分領略老泰州的民俗風情和蘇中文化的魅力。

【鼋頭渚景區賞櫻】無錫市太湖鼋頭渚風景區是太湖北部的半島，形似浮鼋翹首而得名。在這裡你可以遊覽龐大的園林群，坐船感受太湖的煙波浩渺，登太湖仙島一探祕境，也可以在春日來此品賞櫻花，體會「太湖佳絕處、畢竟鼋頭渚」的意境。每年春季櫻花齊放是這裡的一大奇觀，更有熱鬧的櫻花節。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：農家風味 RMB50 / 晚餐：泰州風味 RMB80

▲住宿：准五星智選假日萬象城店/或泰州世茂茂禦酒店/或同級

第3天

泰州[Ⓜ] (車程約2.5小時) 大豐【黃海森林公園(含景交車)~麋鹿自然保護區(含景交車)】[Ⓜ] (車程約2小時) 鹽城【東晉水城~夜宿古城、九九豔陽天水秀】

【黃海森林公園】黃海森林公園是一座大型的人造生態林園，公園前身是林場，景區內有遊覽電瓶車，也很適合徒步遊覽。公園內包含濕地長廊、竹島、百鳥園、空中棧道等特色景觀，濕地長廊以杉樹為主，百鳥園鳥類眾多。與家人朋友到此野餐郊遊，是個不錯的選擇。

【麋鹿自然保護區】大豐麋鹿國家級自然保護區位於黃海之濱大豐林場內，景區內地形由林地、蘆蕩、草灘、沼澤地、鹽裸地組成，屬典型的海洋灘塗型濕地。景區內除麋鹿外，還有丹頂鶴、東方白鶴、白尾海雕等多種珍貴保護動物，在這裡你可以與這些珍貴的動物來一次親密接觸。

【東晉水城】東晉水城佔地面積999畝，建築面積10萬多平米，以宋式、民國建築為骨架，以千年大縱湖清冽水質為載體，以新國風商業為內容，以新中式園林飯店為起承，以裡下河“閒適自在”生活為本源，描繪出一幅“船在水中游，人在島中居”的現世版水中“清明上河圖”。

【九九豔陽天水秀】九九豔陽天水秀運用科技手段演繹裡下河千年的變遷，有裡下河先民的淳樸民風，有宋代的繁華興盛，有民國的志士情懷，有革命年代的純真理想和現代的自在生活。置身其中，遊客可以感受到“水城夢華，一念千年”的裡下河榮辱浮沉和現代芳華。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：淮揚風味 RMB60 / 晚餐：水城風味RMB60

▲住宿：准五星大縱湖東晉水城開元度假酒店/或水城開元頤居酒店/或同級

第4天

鹽城【大縱湖旅遊度假區(乘船觀賞鴻雁放飛《如遇天氣不好，不放飛》)、大洋灣景區(乘電瓶車)、鹽漬古鎮、大唐不夜天城濱裏、憶童年竹林大飯店】

【大縱湖】大縱湖是裡下河地區大而深的湖泊，自古為鹽城名勝，縱湖秋色也被列入鹽城新十景之一。大縱湖蘆蕩迷宮已經入選中國吉尼斯記錄，還有千米櫻花大道、大型的水上樂園和設施齊全的拓展培訓基地。景區內立有水上觀音聖像，彰顯出佛教文化的無限魅力。

【大洋灣景區】鹽湖城大洋灣生態旅遊景區是國家4A級景區，位於江蘇省鹽城市亭湖區湖濱路88號，距離鹽城市區5公里，景區總規劃面積16平方公里，核心景區佔地4平方公里，所謂“一水東去通大洋，唯留碧灣在人間”，水景區風景秀麗，是水綠鹽城的縮影。景區擁有五個特色街區。唐濱裡，以盛唐文化為主題的大型商業街區；尚惠坊街區，進口（保稅）商品和時尚品牌所打造的潮流購物街區；長樂水世界，是夏季江蘇熱門水上樂園；鹽漬古鎮，民國風沉浸式主題街區；沙灘嘉年華，東西沙灘兩塊片區滿足遊客燒烤、篝火、營場等營房需求。

【鹽漬古鎮】鹽漬古鎮是位於中國江蘇省鹽城市大洋灣生態景區內的一座仿古建築群，它以徽派古民居和山西四合院為特色，並將古代的演藝、展覽與商業活動結合起來，成為一個特色鮮明的「演藝小鎮」。該鎮通過「搶救性修復」和遷移來的古建築，再現了民國時期鹽城的市井風情與鹽文化，並上演著與古鎮歷史息息相關的沉浸式體驗劇《鹽漬往事》。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：鹽城風味 60RMB / 晚餐：方便逛街自理

▲住宿：准五星鹽城萬豪酒店/或鹽城希爾頓逸林酒店/或同級

第5天

鹽城☞(車程約2小時)揚州【瘦西湖景區、東關街、陸琴腳藝(足浴+按摩1小時)】☞(車程約1小時)鎮江【西津渡歷史文化街區】

【瘦西湖景區】「煙花三月下揚州」，春季來揚州尋春色，必遊瘦西湖。瘦西湖是揚州市內一段狹長的河流，蜿蜒曲折，兩岸綠意盎然。在這裡，你既可以沿河而行享受自然美景，或是走上古橋亭台、走進園林花圃，品味歷代文人墨客在這裡留下的詩畫墨寶，你也可以坐上船，感受當年乾隆皇帝遊湖欣賞這幅多彩「江南水墨畫」的逍遙心情。

【東關街】東關街位於揚州市中心，由一塊塊石板鋪成主街，走在路上，不時能看到青磚灰瓦的鹽商大院，而美食與當地特產小玩意的集中，又給遊客增添了逛街的樂趣，不愧為“揚州城裡具有代表性的一條歷史老街”。東關街東至古運河邊，西至國慶路，全長1122米，其東端的東關古渡在唐朝是揚州繁華的碼頭，有了碼頭便發展出了商賈密集的街市東關街。現在的東關街依然維持著明清時的模樣。

【西津渡歷史文化街區】西津渡古街是一個很有味道的地方，這裡有一片歷史氣息濃郁的老房子。漫步山腰上的千年古街，品味鎮江的老城風貌，嚐嚐美味的鎮江鍋蓋面。晚上的夜景更是漂亮，人很少，很幽靜，住在這裡的青年旅舍是一種別樣的享受。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：揚州大鵝風味 60RMB / 晚餐：特色鍋蓋面 40RMB

▲住宿：准五星鎮江希爾頓歡鵬酒店/或匯景飯店/或同級

第6天

鎮江【金山寺】☞(車程約1小時)南京【牛首山文化旅遊區~佛頂宮、摩崖石刻、佛頂寺、千佛殿禪境大觀(巨型360度自轉臥佛)(含遊園電瓶車)】

【金山寺】金山寺，又名江天禪寺，位於鎮江市西北海拔43.7公尺的金山上，是金山的主要景點，距離鎮江市中心僅3公里。原先寺廟與金山一同立在長江中心，後來長江北移，清光緒末年寺隨金山一同與南邊的陸地相連。金山寺始建於東晉元帝大興年間（約公元320年），梁天監四年（公元505年）梁武帝在這主持水陸法會，於是金山寺成了水陸法會的發源地。寺廟的殿宇樓台全部依山而建，遠望金山，只見寺廟不見山，有「金山寺裹山」的說法。金山寺最吸引人的是許多民間故事，白娘子水漫金山，梁紅玉擂鼓戰金山都發生在這。

【牛首山文化旅遊區】牛首山又稱天闕山，因山頂東西雙峰形似牛頭雙角而得名。牛首山文化旅遊區風光秀美，素有「春牛首」之美譽，古有牛首煙嵐、祖堂振錫等金陵美景，還遺存了許多歷史古蹟，如岳飛抗金故壘、鄭和文化園等。

【佛頂宮】佛頂宮以佛祖頂骨舍利供奉為主題，分為大穹頂和小穹頂兩個部分，寓意外供養和內供養。佛頂宮利用原有礦坑建地宮，地下六層，地上三層，很是莊嚴氣派。近年來，釋迦牟尼佛頂骨舍利將在牛首山被長期供奉，遊客可於特殊佛教節日前往佛頂宮瞻禮，具體瞻禮舍利的時間可致電景區諮詢。

【摩崖石刻】明代摩崖石刻，位於牛首山東峰兜率岩北崖，距弘覺寺塔約一百米。崖壁上共開鑿5個佛龕，北壁3個，東壁2個，共有133尊雕像。

【佛頂寺】佛頂宮位於南京市江寧區牛首山遺址公園。佛頂宮屬於深坑建築，佛頂宮建築以供養為主題，共分為大小穹頂兩部分，大穹頂形如佛祖袈裟，小穹頂整體猶如佛祖髮髻。佛頂宮內空間分為九層，地上三層和地下六層，地下層由舍利大殿和舍利藏宮兩大空間構成。

【千佛殿禪境大觀】禪境大觀，南北長112米，東西寬62米，內部淨高約41.2米，涵蓋了地上三層。整個空間

面積超過6000m²，呈橢圓形，以黃、白、灰三色為基調，佈置出人間山水，從而讓人們在行走之際領略禪意。由佛陀出生、成道的禪境花園及中間的如蓮劇場三個部分組成，展現了佛祖一生的行跡。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：佛頂宮上味大蔬 50RMB / 晚餐：金陵風味 60RMB

▲住宿：准五星祿口機場諾富特酒店/或富悅國際酒店/或同級

第 7 天 南京【大報恩寺(琉璃寶塔、碩妃殿)】 (車程約3小時) 上海【外灘、南京路步行街】

【大報恩寺】大報恩寺遺址景區於2015年正式對公眾開放，現為國家一級博物館，全國重點文物保護單位，以遺址的研究、保護、闡釋及展示為核心，為教育、欣賞、深思和知識共享提供多種體驗。景區坐落於南京城市發源地長幹裏，依托中國明代大報恩寺考古遺址而建。大報恩寺的源頭，可追溯到東吳時期中國南方地區的塔寺之始。千余年間，屢廢屢建，寺名亦屢屢更易。

【上海外灘】上海外灘是位於上海市黃浦江畔的歷史文化街區和重要地標，以其沿江的二十多幢風格各異的「萬國建築博覽群」聞名。全長約1.5公里，南起延安東路，北至外白渡橋。這裡是上海的金融與外貿中心，被稱為「東方華爾街」。外灘不僅能欣賞對岸陸家嘴的現代摩天大樓，夜晚時分更是霓虹閃爍，景色迷人。

【南京路步行街】南京路步行街位於上海市中心，它西起西藏中路（人民廣場東側）、東至河南中路，是南京東路的一段約1200米長的步行區。步行街兩側商店林立，一眼望去，現代建築夾雜著歐式老樓，豎掛的店鋪燈箱連綿不絕，尤其夜幕之下霓虹燈光閃爍，景色極美。



▲早餐：飯店內用 / 午餐：南京風味 60RMB / 晚餐：海底撈火鍋 120RMB

▲住宿：五星上海東站希爾頓花園酒店/或湫竹酒店/或同級

第 8 天 浦東→松山

* 此時8天的旅遊已近尾聲，天下無不散的筵席，時間就在相機美窗中飛去！該是回家整理美麗回憶的時候，記得要把您的快樂與我們分享！後前往機場搭乘兩岸班機，返回溫暖的家，期待下回再相會！

▲早餐：飯店內用 / 午餐：XXX / 晚餐：XXX

▲住宿：溫暖的家

以上行程之順序安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快！

※團體作業提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，即作業預付旅程的旅館、餐廳、機票、門票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。

團體機票，需團去團回不可脫隊。
航空公司規定開立機票需付全額票款，且不接受更換名單、退票或取消。詳情請洽業務人員。

大陸旅遊相關注意需知

為維護您的權益，請貴賓務必詳細閱讀

- ▲ 本團體依國外旅遊定型化契約第二十八條為例之作業航班，如因各該有管轄權政府單位更改出發日期或航班時間，但因**非旅行社方所能控制因素導致航班時間延誤或提前，或航班取消則旅行社方無需負擔任何補《賠》償責任。**
- ▲ 非旅行社方所能控制之因素係指：
 - 一、兩國政府之一方取消航權。
 - 二、天候《如影響飛安之氣候》、天災《颱風、地震等》、暴動、戰爭、兩國之一之機場關閉、因「飛航情報區」管制、因「航空飛行器」為維護飛航安全之年度檢修等因素所導致航班取消或延後或提前。
- ▲ 團體機票一經開票後，取消無退票價值(醫療原因亦然)，取消將收取全額機票款，敬請留意！
- ▲ **部份短程航線/陸籍航空班次，不提供特殊餐食(如素食餐)及熱食**，如有特殊用餐需求，需自行準備機上餐食，不便之處，敬請見諒！
- ▲ 若有特殊餐食者，最少請於出發前三天(不含假日)告知承辦人員處理。
- ▲ 懷孕旅客：需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕27週以上(各家航空公司規定週數略有不同，請依照參加的行程所搭乘航空公司之規定)於3個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」。航空公司不接受懷孕36週以上單胞胎及懷孕32週以上多胞胎孕婦搭機(各航空公司規定略有不同)。
若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
- ▲ 實際班機起降時間需以航空公司為主，本公司唯有配合變更，旅客並不得以航班時間問題為由更改出發日期，造成您的不便之處，敬請見諒！
- ▲ 此行程為團體旅遊行程需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。
- ▲ 大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】/或攜程評星【鑽】字來代表如造困擾敬請見諒。
- ▲ 本行程酒店住宿皆為2人1室(二張單人床房型)，**大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿**，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。單人報名時，**若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。**
- ▲ 以上價格已經分攤65歲以上老人與小孩的優惠票價差，如產生恕不退還優惠票價差。
- ▲ 未滿18歲：未與透過法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。
- ▲ 役男：須自行向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。)
- ▲ 現役軍人應向服役(勤)單位自行申請出境核准後，始得出國。
- ▲ 旅客若具國家安全之人員身分，自行先經服務機關核准，始得出國。
- ▲ 雙重國籍：務必攜帶符合出入境本國籍及前往國家之規定的護照。
- ▲ 外籍人士：若持非中華民國護照再次入境中華民國，請備妥"中華民國簽證"或"外籍人士在台居留證+重入境許可證"。**請務必備妥，以避免發生因簽證問題而滯留或必須返回原國籍國家。**
- ▲ 本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)參團有效；非本國籍之旅客，價錢另議。
- ▲ 凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，**需有家人或友人同行，方始接受報名，如無同行者，則需簽"家屬與旅客評估同意書"**，不便之處，尚祈見諒。
- ▲ 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

說明事項:

※為配合政府禁團令政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之考察需求，旅客可參考行程及售價代為安排(機+酒)；旅客參加大陸當地旅遊業者安排旅遊活動，**請自行投保旅遊平安險**增加旅遊保障。

※**協助宣導**：依據觀光署轉發大陸委員會官網建置【國人赴陸港澳動態登錄系統】等資訊，因個資問題，旅客前往陸港澳有需要請自行至官網查詢相關資訊。

※行程內已分攤60歲以上老人與12歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！

※為**維護旅客旅遊品質及權益**，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通(班機及車程時間、轉機點、進出點)等情況，調整內容並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將根據當時狀況調整行程，恕無法補償時間損失，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請旅客諒解。

大陸旅遊注意事項

大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自代表如造困敬請見諒。

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

此行程為體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足費團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

本行程酒店住宿皆為2人1室。大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承人員，為您處理。

【當地注意事項說明】:

- 大陸機場、車站偶有誤點或班機取消，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體仍會在條件允許下，儘量安排走完行程，若與此狀況，造成不便，敬請見諒。
- 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- 大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。
- 大陸的遊覽車狀況尚無法與歐美國家相比，且土地幅員遼闊，城市景點的車程皆較遠，如有不便之處，敬請見諒。
- 特色的食物是每個地區必不可少的，但各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
- 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣不同，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。